

# TARKISTUSLISTA (VÄESTÖRYHMIEN VÄLISIIN) HANKALIIN KESKUSTELUIHIN



MAP Finland

## KUKA OLEN?

### Identiteettiasioiden tarkistaminen

- olenko tietoinen omista sosiaalisista identiteeteistäni (etnisyys, kieli, kansallisuus, uskonto, luokka, sukupuoli, seksuaalinen suuntautuminen, ikä, jne)?
- ymmärrätkö, millaisessa asemassa näiden ansiosta/takia olen suhteessa niihin ominaisuuksiin/normeihin joita yhteiskunnassa arvostetaan (edustavatko identiteettini eri puolet arvostettuja asioita)?
- kuinka sosiaalinen identiteettini, piirteeni ja se, mikä on minulle normaalia, vaikuttaa siihen, kuinka olen ja osallistun tässä keskustelussa?

### Oman valtani tarkistaminen

- mistä roolista käsin osallistun tähän keskusteluun?
- kuinka tämä rooli vaikuttaa siihen, kuinka osallistun?
- kuinka identiteettini (hlökohtainen/sosiaalinen) vaikuttaa siihen, kuinka hyvin täytän rooliodotukset?
- kuinka voisin itse tehdä tästä keskustelusta mahdollisimman mukavan?
- valitsenko tälle keskustelulle sellaisen ajan ja paikan, joka sopii kaikille?

## KENEN KANSSA KESKUSTELEN?

### Identiteettiasioiden tarkistaminen

- Mitkä sosiaaliset identiteetit ja roolit ovat meille yhteisiä? Erilaisia? Miten ne vaikuttavat tähän keskusteluun?
- Kuinka voin rakentaa ymmärrystä ja suhtautua empaattisesti, jos mitään yhteistä ei ole?

### Suhteen ja yhteyden tarkistaminen

- Pääsemmekö samalle aaltopituudelle?
- Millainen suhteemme on? (vuorovaikutus, tasapuolinen osallistuminen, turvallisuuden tunne, asenteet)?
- miten valta jakautuu keskustelussa: onko kaikilla kykyä vastaanottaa ja osallistua keskusteluun?
- Miten keskinäinen vuorovaikutuksemme on sujunut aikaisemmin?
- Pystynkö kuuntelemaan toista, jos hän tuo esiin näkökantoja, joita minun on vaikea ottaa vastaan?

## MILTÄ NÄYTÄN: KEHONKIELI

- mikä on asentoni?
- onko kehonkieleni ja kasvojen ilmeeni rentoja ja keskusteluun kutsuvia?
- otanko katsekontaktin?
- huomioinko toisen tilan tarpeet?

## MILTÄ KUULOSTAN: ÄÄNENLAATU

- onko äänensävyini keskusteluun kutsuva?
- haluaisinko, että itselleni puhuttaisiin tällaisella sävyllä?
- yritätkö lausua nimet oikein ja tiedätkö millä nimellä ja miten toinen haluaa itseään kutsuttavan?
- käytätkö kieltä ja sanoja, jotka ilmaisevat tukea, pitävät yllä rauhaa ja rakentavat luottamusta?
- edistätkö puheillani kaikkien samaa mahdollisuutta ja oikeutta puhua ja kuunnella?

## MILTÄ TUNTUU: MIELENTILA

- olenko valmis ja sellaisessa mielentilassa että pystyn kuuntelemaan ja ottamaan vastaan?
- pystynkö olemaan läsnä vai olenko henkisesti muualla?
- pystynkö olemaan objektiivinen vai vaikuttavatko henkilökohtaiset tunteet ja ennakoasenteet minuun?

## TARKISTUS: KONTEKSTI

Mitä sellaista yhteiskunnassa ja maailmassa tapahtuu, joka voi vaikuttaa minun ja muiden hyvinvointiin ja tasapainoon ja sitä kautta tähän keskusteluun?

Kuinka stereotyyppinen ajattelu ja rakenteellinen epäyhdenvertaisuus voivat vaikuttaa siihen, miten osanottajat ovat ja osallistuvat tässä keskustelussa?